Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ADIELA BERMUDEZ CASTAÑO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24527693**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA SEXTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3203977535**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento emocional.
- Favorecer la identificación de secuelas psicológicas derivadas de experiencias pasadas.
- Promover estrategias de autorreflexión y resignificación de conceptos sobre violencia.
- Fortalecer la autoestima y la confianza en su capacidad de poner límites.
- Socializar rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Adiela presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que aunque refiere no haber vivido violencia física directa en sus relaciones, sí emergen relatos que permiten identificar patrones de maltrato psicológico y dinámicas de control ejercidas por el padre de uno de sus hijos. Estas vivencias parecen haber sido normalizadas en su discurso, asociándolas únicamente a la infidelidad, y no reconociendo otras formas de violencia menos evidentes. Esto genera vulnerabilidad, pues podría favorecer futuras relaciones con características similares. Se hace necesario trabajar su percepción y definición de violencia para prevenir riesgos a mediano plazo.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se promovió la identificación de emociones relacionadas con el pasado, validando su experiencia y reconociendo las secuelas que persisten en su autoconfianza. Se brindaron orientaciones sobre tipos de violencia y las señales de alerta que deben tenerse presentes en relaciones de pareja. Así mismo, se motivó el fortalecimiento de su autoestima y la exploración de actividades de disfrute personal que le ayuden a reconocer sus capacidades. Finalmente, se recordaron rutas institucionales y recursos de apoyo disponibles en caso de ser necesario.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar reflexionando sobre conceptos de violencia trabajados en la sesión.
- Identificar señales de alerta en futuras relaciones afectivas.
- Mantener contacto con personas de su red de apoyo familiar y social.
- Asistir al próximo encuentro de acompañamiento puntualmente.
- Comunicar cualquier situación de riesgo que pueda surgir.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para resignificar su historia de vida.
- Reforzar espacios de autocuidado y actividades que fomenten su bienestar.
- Participar en dinámicas sociales que le aporten confianza y seguridad.
- Continuar con seguimiento quincenal para valorar avances.
- No requiere canalización a otros servicios en este momento.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jaura Fernanda López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Adiela Bermudez

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO